

Waar en waarvoor kunt u (financiële) hulp vragen voor uw kind?

Beste ouders en verzorgers van De Vrije School Almelo

Tijdens een overleg met onze schoolarts (Marit Tenkink) en jeugdverpleegkundige (Demi Heller) dit najaar kwam aan de orde hoe ouders van onze school kunnen weten waar financiële- en opvoedingsvragen voor kinderen gesteld kunnen worden. Demi heeft informatie opgevraagd bij de aandachtsfunctionarissen Armoede van de Gemeente Almelo en het IKC. De informatie die ze heeft verkregen staat hieronder vermeld.

Mocht u bij onderstaande informatie nadere uitleg willen, kunt u mij hiervoor benaderen.

Met vriendelijke groet,
Mirjam Papenberg
Oktober 2022

Basisschoolkind, opvoeden en geld(zaken)

Een mijlpaal! Je kind gaat voor het eerst naar school. Een nieuwe fase breekt aan. Spannend voor jou en je kind. Als je kind 6 jaar is, gaat de [kinderbijslag](#) omhoog. In deze fase nemen ook de kosten toe.

Gaat je kind naar de buitenschoolse opvang? De kosten zijn te vergelijken met die van de kinderdagopvang. Je ontvangt nog steeds een [kinderopvangtoeslag](#). Dat geldt ook voor het [kindgebonden budget](#) als het inkomen hetzelfde is gebleven. Met deze [handige tool](#) zie je op welke tegemoetkomingen je recht hebt. Ook zijn er handige apps die je helpen bij het aanvragen (of wijzigen) van je kinderopvangtoeslag. Bijvoorbeeld [deze](#) die je helpt bij het aanvragen of [deze](#) waar je je gegevens kan wijzigen. Zoals veranderingen in het aantal uur of je inkomen.

Leuke en goedkope activiteiten

Een nieuwe fiets, een nieuw dekbed of een verjaardagscadeautje. Allemaal dingen die jij je kind graag wilt geven. Maar niet alle ouders lukt dit. Of het nou iets groots of kleins is. [Samen voor alle kinderen](#) helpt jou graag. Leuke dingen met je kind doen? Dat hoeft niet veel te kosten. Er zijn veel [leuke en goedkope activiteiten](#) te organiseren.

Speeltheek of kringloopwinkel in de buurt

In sommige gemeenten is een speelgoedbank of speeltheek. Daar kan je voor een klein bedrag elke 3 à 4 weken ander speelgoed lenen. Dus zoals een bieb maar dan voor speelgoed. Benieuwd naar de mogelijkheden in jouw gemeente? [Loes helpt je graag](#). Daarnaast zijn er ook apps zoals [swipswap.nl](#) om speelgoed te ruilen. Of kijk in de kringloopwinkel bij jou in de buurt. In het Centrum van Almelo vind je de winkel van Ezra Foundation. Hier worden nieuwe en gebruikte dames-, heren en kinder- en babykleding, -schoenen en modeaccessoires aangeboden tegen goed betaalbare prijzen.

Ondersteuning voor onderwijs

Lesgeld en boeken worden door de overheid betaald. Het kan dat de school een ouderbijdrage vraagt. Het is niet verplicht om deze te betalen. Vaak zijn er ook spullen nodig zoals een laptop voor thuisonderwijs of iets dergelijks. Om gezinnen met weinig geld te helpen biedt [St. Leergeld](#) in de meeste gemeenten hulp aan. Ook organiseren scholen voor kinderen op de basisschool verschillende activiteiten. Denk aan het schoolreisje aan het einde van iedere schooljaar. Best een spannend moment. Iedere ouder wil zijn kind graag onbezorgd mee laten doen, daarvoor zijn [verschillende regelingen](#).

Voor elk kind sport en muziek

Kinderen groeien ontzettend hard. Ze [eten meer](#) en hebben nieuwe kleren nodig. Bijvoorbeeld ook voor gym of sport. Sporten is leuk en gezond voor je kind. Maar het kan ook veel geld kosten. Elk kind verdient het om mee te kunnen doen. Daarom helpt het [Jeugdfonds Sport & Cultuur](#). Met het bedrag kan je de contributie en sportkleding betalen, maar bijvoorbeeld ook muziekles. In de basisschooltijd wil je waarschijnlijk ook dat je kind het [zwemdiploma](#) haalt. Kan je geen zwemles betalen? Ook dan biedt het Jeugdfonds of de gemeente waar je woont hulp aan.

Een nieuwe fiets, een nieuw dekbed of een verjaardagscadeautje. Allemaal dingen die jij je kind graag wilt geven. Maar niet alle ouders lukt dit. Of het nou iets groots of kleins is. [Samen voor alle kinderen](#) helpt jou graag. Je kan bij hen schoolspullen, een uitje of bijvoorbeeld een verjaardagsbox aanvragen.

Goed voorbereid een beugel

Ook als je kind een beugel nodig heeft, kost dit meestal veel geld. Je kan bekijken of dit (voor een deel) onder de aanvullende verzekering van jullie zorgkostenverzekering valt.

Financiële opvoeding

Je wilt graag dat je kind goed omgaat met geld. Dat gaat niet vanzelf. Als ouder kan je, je kind hierin helpen. [Praat met je kind over geld](#). Ook als je, je kind [nee wilt verkopen](#). Gemiddeld beginnen ouders vanaf 5-6 jarige leeftijd met zakgeld. Het is belangrijk om daar afspraken over te maken. Je kunt je kind leren om [geld te sparen](#). Heb je geldzorgen? Dan is dat soms moeilijk om te [bespreken, ook met je kind](#). Toch is het belangrijk om dit te doen.

Luisterend oor, advies of hulp?

Van geldzorgen kun je stress krijgen. Soms is het moeilijk om dit te [bespreken](#). Veel ouders piekeren, kunnen niet slapen, hebben soms een gevoel van schaamte en voelen zich eenzaam. Dat is begrijpelijk, maar niet nodig. Het kan iedereen overkomen. Er is meer hulp dan je denkt.

Wil je weten waar je in jouw woonplaats gratis terecht kunt voor een luisterend oor, advies of hulp? [De contactpersonen van Loes in elke gemeente helpen je graag op weg.](#)

Armoedepact Almelo

Tijdens de bijeenkomst hebben verschillende organisaties een pitch gehouden. Hierin konden ze vertellen wij zij kunnen bieden voor ouders in Almelo, die het financieel moeilijk hebben.



Allereerst een korte pitch van het **Leger des Heils**. Zij tonen hun 'Ontmoetingsfiets': een bakfiets waar ze de wijken mee intrekken, koffie ronddelen en gesprekken aangaan met wie maar wil. Verder geven ze aan dat ze in de wintermaanden hun buurthuizen blijven verwarmen en openstellen voor bezoekers. Zodat je daar altijd warm kunt zitten, als het huis niet meer (optimaal) verwarmt kan worden. Ook daar wordt praktische hulp verleend, bv bij aanvragen voedselpakket oid. In Almelo zit het Leger des Heils aan de Troelstralaan 1.



De voorzitter van **Schuldhulpmaatje Almelo – SchuldHulpMaatje**, dhr Marco Montagne vertelt wat het doel is van deze stichting: *mensen met (dreigende) schulden te ondersteunen bij het op orde krijgen van hun financiën en samen toe te werken naar financiële zelfredzaamheid*. Soms krijgen ze mensen doorverwezen van andere instanties, maar mensen kunnen zich ook zelf aanmelden. Een groep opgeleide en gecertificeerde vrijwilligers (schuldhulp-maatjes) staat klaar om samen de

financiën door te nemen en naar oplossingen te zoeken. Weer terug naar zelfredzaamheid, dat staat voorop. De voorzitter benadrukt dat het belangrijk is dat mensen op tijd aan de bel trekken.

Energiearmoede: een ambtenaar van de gemeente Almelo zet uiteen hoe de gemeente Almelo momenteel volop bezig is om zicht te krijgen op en tevens plannen te maken voor de dreigende en al bestaande problemen om op te vangen waar mensen in beland zijn of kunnen belanden, door de hoge energierekening.

Dinsdag 4 oktober vindt hierover de Raadsvergadering plaats. Het wordt ook wel de inclusieve energietransitie genoemd: waar kan er verduurzaamd worden, hoe kunnen mensen hierbij geholpen worden, waar is meer ondersteuning nodig, met als belangrijk motto: dit probleem gaat ons allen aan. Samen met Avedan zijn er energie en bespaarcoaches aangesteld die bij mensen thuis kunnen komen om te adviseren: over kostenbesparend investeren, energiegebruik reduceren, etc. Ook zal er een Steunfonds worden ingericht waar de mensen uit Almelo extra uit ondersteund kunnen worden. Er zal een Meldpunt worden gecreëerd waar mensen terecht kunnen, maar op dit moment is nog niet duidelijk hoe dit er precies uit zal gaan zien.

Zie ook: <https://www.almelo.nl/steunfonds-als-onderdeel-van-maatregelenpakket-koopkracht-en-energiecrisis>

Bij de gemeente kan ook subsidie worden aangevraagd voor een investering voor kinderen die in armoede leven en waar je als vereniging of stichting iets voor wilt organiseren: helpt eigen budget erbij. Patrick Kuipers

Verder werd nog genoemd: ROZ: bedrijven in problemen: [Schuldhulpverlening - ROZ Groep](#)



We hebben een kleine en indrukwekkende tour gedaan in de **Voedselbank** aan de Bornerbroeksestraat 160: inmiddels leveren zij wekelijks 250 voedselpakketten uit. Een grote organisatie van veel veelal vrijwilligers zorgen er elke vrijdag voor dat de voedselpakketten klaar staan.

Mensen die zich melden omdat ze in directe nood zitten kunnen meteen voor een maand een noodpakket krijgen voor 4 weken. Gedurende die periode wordt de intake gedaan en bepaald of men ook voor structurele voedselpakketten in aanmerking komt: gemiddeld genomen bij 2/3 van deze aanvragen.

De aanvragen voor pakketten nemen toe, soms in pieken. Vorige week in 3 dagen tijd 25 aanvragen in één keer. Daarna weer wat rustiger. Ze kunnen het nu nog aan. Tot ongeveer 300 pakketten per week is nog haalbaar, daarna zijn er andere maatregelen nodig. Men is oa afhankelijk van leveranciers van producten en ook van giften vanuit allerlei hoeken. Ook mag je er zelf inbrengen, als particulier.

Mensen kunnen zich laagdrempelig aanmelden of aangemeld worden. Er wordt gekeken naar hoeveel je maandelijks over houdt voor eten en drinken. Daar zijn normbedragen voor vastgesteld.

Bijvoorbeeld een gezin met 2 ouders en 2 kinderen: wanneer je minder dan € 630 per maand te besteden hebt voor eten en drinken kom je in aanmerking voor een voedselpakket. Voor meer info zie: [Kan ik een voedselpakket krijgen? - Voedselbanken Nederland](#)